



Corso IBITA livello BASE: valutazione e trattamento dell'adulto con disturbi neurologici - Concetto BOBATH

Corso di 115 ore

I Modulo: 15 - 19 marzo 2025
1 - 5 maggio 2025

II Modulo: 13 - 17 settembre 2025

Sede

SFERA

Fondazione Poliambulanza
Via Bissolati, 50 – Brescia

Razionale

Il concetto Bobath è un approccio problem solving rivolto alla valutazione e al trattamento di persone con disturbi del movimento, del controllo posturale e della funzione, causati da una lesione del sistema nervoso centrale. Questo approccio alla riabilitazione dell'adulto con danno neurologico centrale origina dal lavoro di Berta e Karel Bobath e si è evoluto nel corso degli ultimi 50 anni.

Il razionale per la sua attuale applicazione fonda le sue radici sulle attuali conoscenze neuroscientifiche relative al controllo motorio, all'apprendimento motorio, alla plasticità neurale e muscolare e sulle attuali conoscenze biomeccaniche.

Lo scopo del corso è approfondire le basi teoriche del concetto e tradurle in abilità cliniche e tecniche mirate al fronteggiamento delle principali problematiche riabilitative dei pazienti adulti con cerebrolesione. L'attività didattica si articolerà in lezioni teoriche, pratiche e cliniche con dimostrazione di trattamento di pazienti da parte del docente in sessione collettiva e da parte dei partecipanti in coppie di lavoro.

Ogni attività dei discenti avverrà sotto supervisione del docente per un costante affinamento delle tecniche: l'obiettivo è rendere l'allievo sempre più indipendente nel ragionamento clinico e competente nella progettazione e strutturazione dell'intervento riabilitativo specifico per ciascun paziente. Il corso è organizzato secondo il regolamento internazionale IBITA e la certificazione finale permette l'accesso ai corsi Bobath di livello avanzato.

Obiettivi specifici del corso

- Acquisire una terminologia specifica per descrivere l'approccio riabilitativo al paziente neurologico adulto secondo il Concetto Bobath.
- Aggiornare le conoscenze in ambito biomeccanico e neurofisiologico soprattutto in relazione al controllo posturale, la locomozione e il reach-to-grasp.
- Promuovere il processo di traduzione delle conoscenze dalle scienze di base (neurofisiologia, biomeccanica, patologia) alla pratica clinica.
- Affinare la capacità di osservazione ed acquisire modelli per la valutazione delle problematiche del paziente neurologico.
- Implementare le tecniche di trattamento.
- Affinare ed esercitare una corretta manualità nel trattamento del paziente neurologico adulto.
- Sostenere il confronto e la discussione tra partecipanti per allenare il ragionamento clinico.
- Promuovere il lavoro in equipe.
- Promuovere l'approccio evidence based con misurazione dei risultati basato su una letteratura aggiornata.

Metodologia

Corso teorico pratico impostato secondo i criteri del regolamento internazionale IBITA.

Docente e Responsabile Scientifico

Dott. Francesco Inversini

Fisioterapista, **Istruttore Base IBITA**, Guest lecturer presso LUNEX University.

Laureato in fisioterapia nel 2005 presso l'università di Pavia, inizia da subito ad occuparsi di riabilitazione neurologica lavorando per molti anni nel contesto funzionale del domicilio del paziente e presso diverse cliniche in Lombardia. In questo contesto, ha avuto l'opportunità di collezionare un bagaglio di esperienza diretta con pazienti con svariate condizioni neurologiche dalla fase acuta fino al reinserimento domiciliare.

I suoi campi di interesse nello studio sono il movimento umano, la connettività del sistema nervoso centrale e la neuroplasticità.

Le sue abilità si sono evolute e sono maturate negli anni come clinico esperto, nel trattamento lavora con un altissimo livello di specificità manuale e di ragionamento, aiutando i pazienti ad esplorare completamente il loro potenziale di recupero.



PROGRAMMA

1° Incontro - Sabato 15 MARZO 2025

08:15 - 08:30	Registrazione partecipanti
08:30 - 09:00	Saluti Istituzionali Presentazione obiettivi del corso
09:00 - 10:00	Il Concetto Bobath dalle origini ad oggi
10:00 - 11:15	Ragionamento clinico e Model of Bobath Clinical Practice con spiegazione di un caso clinico (MBCP)
11:15 - 11:30	<i>Coffee break</i>
11:30 - 12:45	Valutazione e trattamento del paziente a da parte del docente in sessione collettiva
12:45 - 13:00	Sintesi della valutazione e discussione
13:00 - 14:00	<i>Pausa</i>
14:00 - 15:00	Caratteristiche del movimento efficiente e analisi del movimento funzionale
15:00 - 16:00	Sessione pratica: Analisi della stazione eretta e relazione COM/BOS
16:00 - 17:30	Sessione pratica: Controllo posturale in stazione eretta e strategie di caviglia <i>Chiusura dei lavori</i>

2° Incontro - Domenica 16 MARZO 2025

08:15 - 08:30	<i>Registrazione partecipanti</i>
08:30 - 09:00	UMNS
09:30 - 11:15	Outcome measurement
11:15 - 11:30	<i>Coffee break</i>
11:30 - 12:45	Valutazione e trattamento del paziente B da parte del docente in sessione collettiva
12:45 - 13:00	Sintesi della valutazione e discussione
13:00 - 14:00	<i>Pausa</i>
14:00 - 15:00	Workshop: Il ruolo della facilitazione manuale, ambientale e verbale
15:00 - 17:30	Sessione pratica: Analisi e facilitazione del movimento efficiente: Stand-to-sit <i>Chiusura dei lavori</i>

3° Incontro - Lunedì 17 MARZO 2025

08:15 - 08:30	Registrazione partecipanti
08:30 - 11:15	Sistemi ascendenti e discendenti
11:15 - 11:30	<i>Coffee break</i>
11:30 - 12:45	Valutazione e trattamento del paziente C da parte del docente in sessione collettiva
12:45 - 13:00	Sintesi della valutazione e discussion
13:00 - 14:00	<i>Pausa</i>
14:00 - 16:00	Sessione pratica: Contactual hand orientation response CHOR e accelerazione lineare da seduti A Sessione pratica: accelerazione lineare da seduti B
16:00 - 17:30	Sessione pratica: Tilt laterale da seduti (dall'anca) <i>Chiusura dei lavori</i>

4° Incontro - Martedì 18 MARZO 2025

08:15 - 08:30	Registrazione partecipanti
08:30 - 11:00	Lezione teorica: il controllo posturale
11:00 - 11:15	<i>Coffee break</i>
11:15 - 12:45	Sessione pratica: tilt laterale da seduti (facilitazione dal set della scapola con abduzione laterale omero)
12:45 - 13:00	Preparazione delle coppie di lavoro per il trattamento dei pazienti – Documentazione clinica
13:00 - 14:00	<i>Pausa</i>
14:00 - 15:30	Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30 - 16:00	Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro e coffee break
16:00 - 17:30	Sessione pratica: Passaggio seduto-supino <i>Chiusura dei lavori</i>

5° Incontro - Mercoledì 19 MARZO 2025

08:15 - 08:30	Registrazione
08:30 - 10:00	Cervelletto e apprendimento motorio
10:00 - 11:15	Funzioni integrative del SNC
11:15 - 11:30	<i>Coffee break</i>
11:30 - 13:00	Sessione pratica: attività per core stability in posizione supina
13:00 - 14:00	<i>Pausa</i>
14:00 - 15:30	Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30 - 17:30	Sessione pratica: supino/side-lying e lavoro per l'estensione d'anca <i>Chiusura dei lavori</i>

6° Incontro - Giovedì 1 MAGGIO 2025

08:15 - 08:30	Registrazione
08:30 - 11:00	Lezione: Neurofisiologia e biomeccanica della locomozione
11:00 - 11:15	<i>Coffee break</i>
11:30 - 13:00	Rivalutazione del paziente A da parte del docente in sessione collettiva
13:00 - 14:00	<i>Pausa</i>
14:00 - 15:30	Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30 - 17:30	Sessione pratica: Preparazione del piede da supini
	Chiusura dei lavori

7° Incontro - Venerdì 2 MAGGIO 2025

08:15 - 08:30	Registrazione
08:30 - 09:30	Lezione – Principali caratteristiche del cammino dopo lesione centrale
09:30 - 10:30	Sessione pratica: risposta di placing dell'arto superiore da supine
10:30 - 10:45	<i>Coffee break</i>
10:45 - 12:00	Sessione pratica: stand down
12:00 - 13:00	Presentazione di un caso clinico con video e immagini usando il MBCP
13:00 - 14:00	<i>Pausa</i>
14:00 - 15:30	Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30 - 16:00	Revisione del trattamento e discussione in coppie di lavoro
16:00 - 17:30	Sessione pratica: preparazione fase di stance
	Chiusura dei lavori

8° Incontro - Sabato 3 MAGGIO 2025

08:15 - 08:30	Registrazione
08:30 - 10:30	Sessione pratica: dalla stazione eretta al prone standing
10:30 - 10:45	<i>Coffee break</i>
10:45 - 12:00	Sessione pratica: preparazione passo posterior
12:00 - 13:00	Rivalutazione del paziente B da parte del docente in sessione collettiva
13:00 - 14:00	<i>Pausa</i>
14:00 - 15:30	Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30 - 17:30	(Chiusura dei lavori) Sessione pratica: preparazione del passo anteriore
	Chiusura dei lavori

9° Incontro - Domenica 4 MAGGIO 2025

08:15 - 08:30	Registrazione
08:30 - 10:30	Neuroplasticità e apprendimento motorio
10:30 - 10:45	<i>Coffee break</i>
10:45 - 12:00	Sessione pratica: preparazione del set scapolare e della stabilità del capo come prerogativa per il passaggio sit to stand
12:00 - 13:00	Sessione pratica: dall'estensione del tronco alla preparazione del piede per il functional sit to stand
13:00 - 14:00	<i>Pausa</i>
14:00 - 15:30	Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30 - 16:00	Revisione del trattamento e discussione in coppie di lavoro
16:00 - 17:30	Sessione pratica: Primo passo e facilitazioni al cammino (aspetti generali)
	Chiusura dei lavori

10° Incontro - Lunedì 5 MAGGIO 2025

08:15 - 08:30	Registrazione
08:30 - 10:30	Sessione pratica: Facilitazioni al cammino (guida dalla pelvi e dal punto chiave centrale)
10:30 - 10:45	<i>Coffee break</i>
10:45 - 12:00	Sessione pratica: Facilitazioni al cammino (guida dal cingolo scapolare e dal braccio)
12:00 - 13:00	Linee guida per la preparazione del Case Report
13:00 - 14:00	<i>Pausa</i>
14:00 - 15:30	Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30 - 16:00	Question time
16:00 - 16:30	Valutazione intermedia dell'apprendimento
	<i>Conclusione del primo modulo</i>

SARÀ RICHIESTO UN LAVORO DA PREPARARE TRA IL PRIMO E IL SECONDO MODULO: un case report/ case study da inviare al docente/assistente entro un termine definito come da programma nella quinta giornata di corso.

11° Incontro - Sabato 13 SETTEMBRE 2025

08:15 - 08:30	Registrazione
08:30 - 10:30	Neurofisiologia del reaching e del grasping
10:30 - 11:00	Question time
11:00 - 11:15	<i>Coffee break</i>
11:15 - 12:45	Valutazione e trattamento del paziente F da parte del docente in sessione collettiva
12:45 - 13:00	Sintesi della valutazione e discussione
13:00 - 14:00	<i>Pausa</i>
14:00 - 15:30	Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30 - 16:00	Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
16:00 - 17:30	Sessione pratica - Trunk constraint per il setting della scapola: breve teoria e pratica
	Chiusura dei lavori

12° Incontro - Domenica 14 SETTEMBRE 2025

08:15 - 08:30	Registrazione
08:30 - 09:30	Neurofisiologia del reaching e del grasping (continua)
09:30 - 09:45	Question time
09:45 - 10:00	<i>Coffee break</i>
10:00 - 11:30	Valutazione e trattamento del paziente G da parte del docente in sessione collettiva
11:30 - 11:45	Sintesi della valutazione e discussione
11:45 - 13:00	Consegna dei feedback sui lavori individuali (8 a testa)
13:00 - 14:00	<i>Pausa</i>
14:00 - 15:30	Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30 - 16:00	Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
16:00 - 17:30	Sessione pratica – Revisione delle basi posturali per il reaching da seduti e in stazione eretta: considerazione sul lavoro della catena multicinetica della core-stability. Preparazione del cingolo scapolo-omerale per il reaching da seduti (scapola e laterale)
	Chiusura dei lavori

13° Incontro - Lunedì 15 SETTEMBRE 2025

08:15 - 08:30	Registrazione
08:30 - 10:00	Spalla dolorosa
10:00 - 11:15	Sessione pratica – Allineamento e facilitazione di braccio e gomito
11:15 - 11:30	<i>Coffee break</i>
11:30 - 12:45	Valutazione e trattamento del paziente H da parte del docente in sessione collettiva
12:45 - 13:00	Sintesi della valutazione e discussione
13:00 - 14:00	<i>Pausa</i>
14:00 - 15:30	Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30 - 17:30	Sessione pratica – Allineamento di radio e ulna, trattamento delle tensioni delle strutture dell'avambraccio, allineamento e facilitazione dell'estensione
	Chiusura dei lavori

14° Incontro - Martedì 16 SETTEMBRE 2025

08:15 - 08:30	Registrazione
08:30 - 10:00	Il recupero della mano dopo lesione centrale
10:00 - 11:15	Sessione pratica – Valutazione della sensibilità
11:15 - 11:30	<i>Coffee break</i>
11:30 - 13:00	Sessione pratica: Preparazione della componente posturale della mano, riallineamento della regione tenare e facilitazione del pollice, preparazione biomeccanica delle strutture carpalì
13:00 - 14:00	<i>Pausa</i>
14:00 - 15:30	Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15:30 - 17:30	Sessione pratica – Rinforzo della muscolatura intrinseca, digitalizzazione, stimolazione sensoriale della mano. Coordinare le componenti di spalla, braccio e mano per il reach-to-grasp funzionale
	Chiusura dei lavori

15° Incontro - Mercoledì 17 SETTEMBRE 2025

08:15 - 08:30	Registrazione
08:30 - 10:00	Sessione pratica – La funzione dell'arto superiore in diversi contesti antigravitari: reaching in standing
10:00 - 11:15	Workshop attività funzionale
11:15 - 11:30	<i>Coffee break</i>
11:30 - 13:00	Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente e discussione finale
13:00 - 13:30	<i>Pausa</i>
13:30 - 14:30	Ultime integrazioni alle sessioni pratiche e revisione della manualità
14:30 - 15:00	Question time
15:00 - 16:00	Compilazione questionario di valutazione della customer satisfaction e dell'apprendimento

Destinatari (12 partecipanti)

Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali e Medici.

Crediti ECM

Il progetto formativo (ID evento in fase di accreditamento) prevede **15 giorni di attività formativa teorico-pratica**.

In conformità alla D.G.R. n. 19280 del 29-12-2022, sono stati preassegnati n. **50 crediti ECM**. L'Attestato ECM, unitamente all'Attestato Pratico di Base, sarà rilasciato solo ed esclusivamente a coloro che parteciperanno al 80% delle ore totali, supereranno l'esame teorico-pratico e compileranno il questionario di gradimento.

Evento non sponsorizzato. L'obiettivo e l'area nazionale individuati ai fini ECM sono: *“Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere”*; Obiettivi formativi tecnico-professionali. **COMPETENZE TECNICO SPECIALISTICHE** Tematica regionale: non presente.

Modalità di iscrizione e costi

Il costo totale del corso è di **2.100,00 euro** (esente IVA ai sensi dell'art. 10, comma 1, numero 20 DPR 633/72 e successive modificazioni).

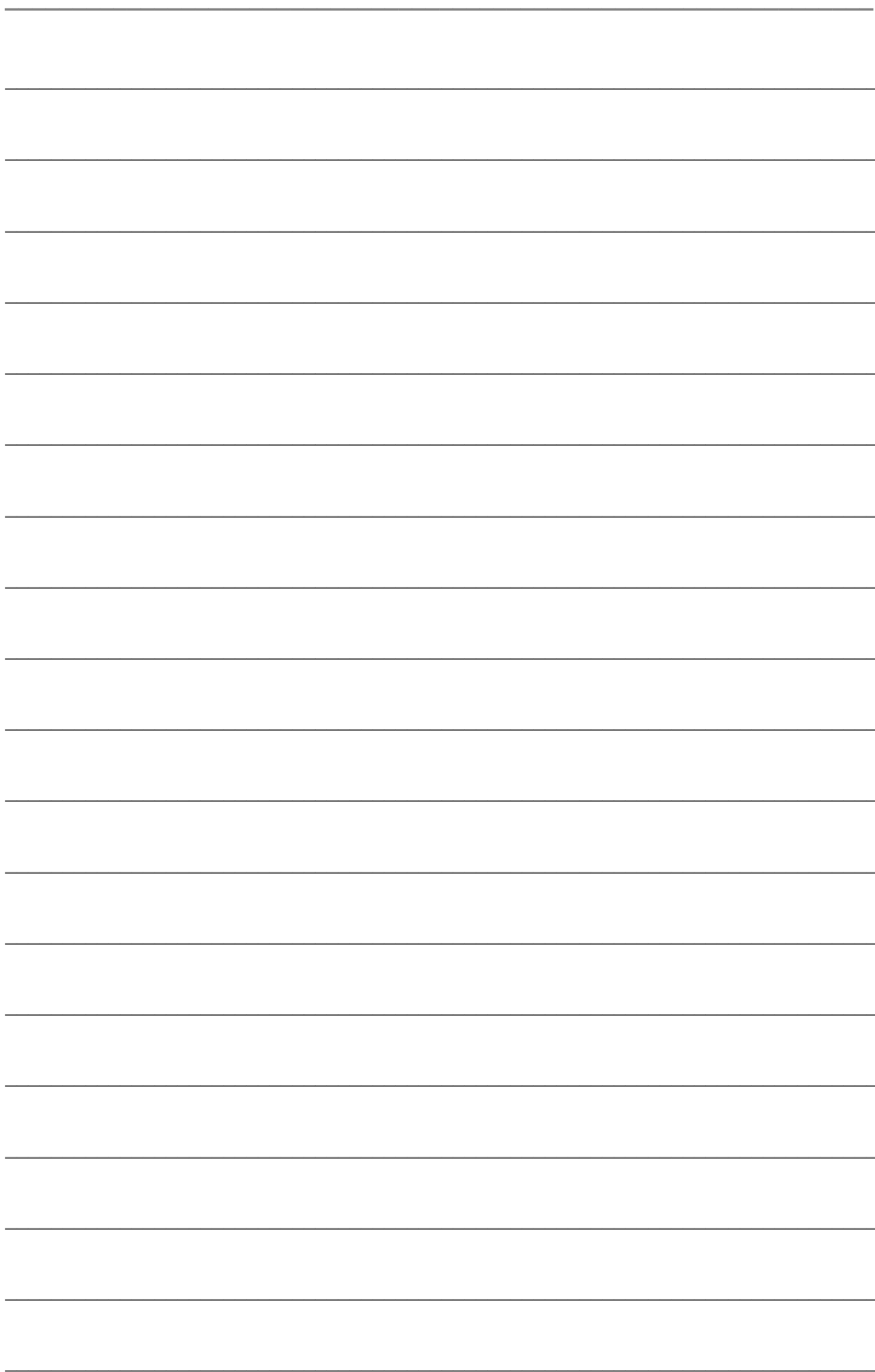
L'iscrizione al corso è da effettuarsi sul sito di Fondazione Poliambulanza www.poliambulanza.it alla sezione “Consulenza e Formazione/Catalogo Eventi Formativi”, previa registrazione/ accesso a “login” e procedere attraverso il sistema di pagamento suddiviso in 1+ 3 rate:

- **ISCRIZIONE: 200,00 euro** (pagamento on line all'atto dell'iscrizione);
- **Prima Rata: 500,00 entro 31 gennaio 2025;**
- **Seconda rata: 700.00 euro entro 28 febbraio 2025;**
- **Terza e ultima rata (saldo): 700,00 euro entro il 18 agosto 2025.**

L'eventuale disdetta di partecipazione all'evento dovrà essere comunicata in forma scritta alla segreteria organizzativa entro e non oltre il 30° giorno dalla data di inizio corso.

La **disdetta o la mancata partecipazione** all'evento per il quale è stata effettuata regolare iscrizione non comporta la restituzione della quota eventualmente pagata.

In caso di annullamento dell'evento da parte di Fondazione Poliambulanza, la quota di adesione verrà rimborsata integralmente.





Provider ECM RL 2186
Accreditato da Regione Lombardia per la Formazione Professionale
(ID 1107 sez. B)
Responsabile: Sabrina Maioli
Staff: Xelene Fante, Ilaria Ferrera, Mariaelena Le Rose,
Francesca Rezzaghi, Giulia Villari

Fondazione Poliambulanza
Tel. 030/3515764
E-mail: formazione@poliambulanza.it

